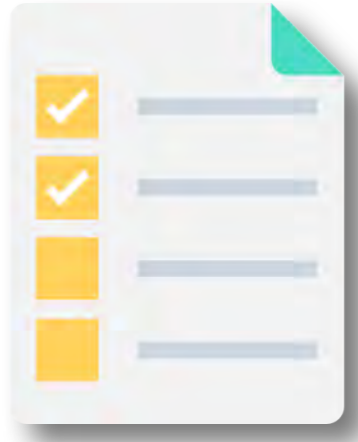


Journée « Pieds guéris »

BOULY Marie – DARDARI Dured – GUILLOT Mélanie – PENFORNIS Alfred – SAO PEDRO Sylvie

Introduction



Les patients diabétiques ayant déjà eu des plaies du pied sont confrontés à un risque de récurrence élevé, les études montrent une fréquence de **récurrence de 40 % à un an**. Quels sont les problèmes chroniques que ces personnes vont rencontrer ? Le chaussage au quotidien, les soins de pédicurie et le contrôle de l'état trophique sont les principaux facteurs de récurrence.

Que deviennent les patients une fois guéris ? Comment est organisé leur suivi ? Au CHSF, depuis juin 2016, l'unité de pied diabétique a instauré une séance « pieds guéris » qui permet d'évaluer le risque de récurrence et d'y remédier le cas échéant.

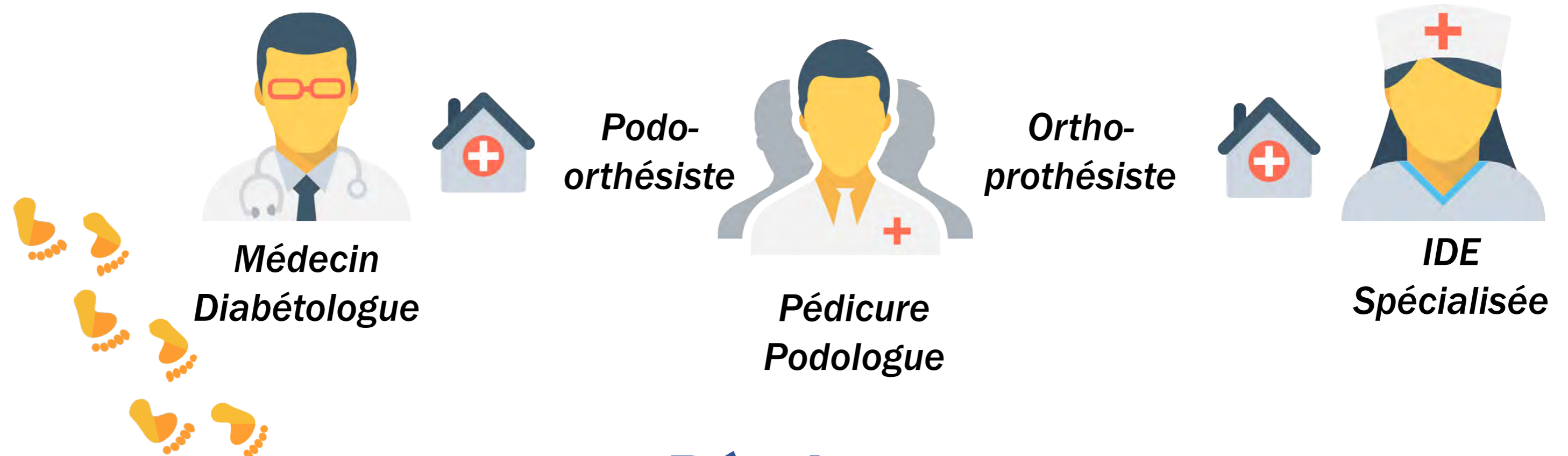
Méthode



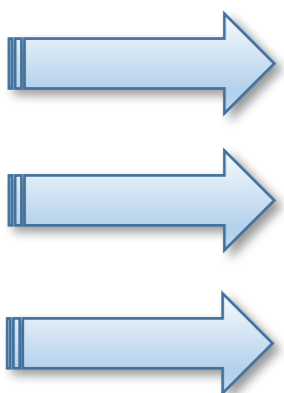
Nous avons réalisé une étude transversale sur 55 patients grade III examinés au cours de 6 journées « pieds guéris ».

Les patients apportent les chaussures / chaussons qu'ils utilisent au quotidien.

Ils sont évalués sur une journée d'hospitalisation en ambulatoire, par une équipe pluridisciplinaire.



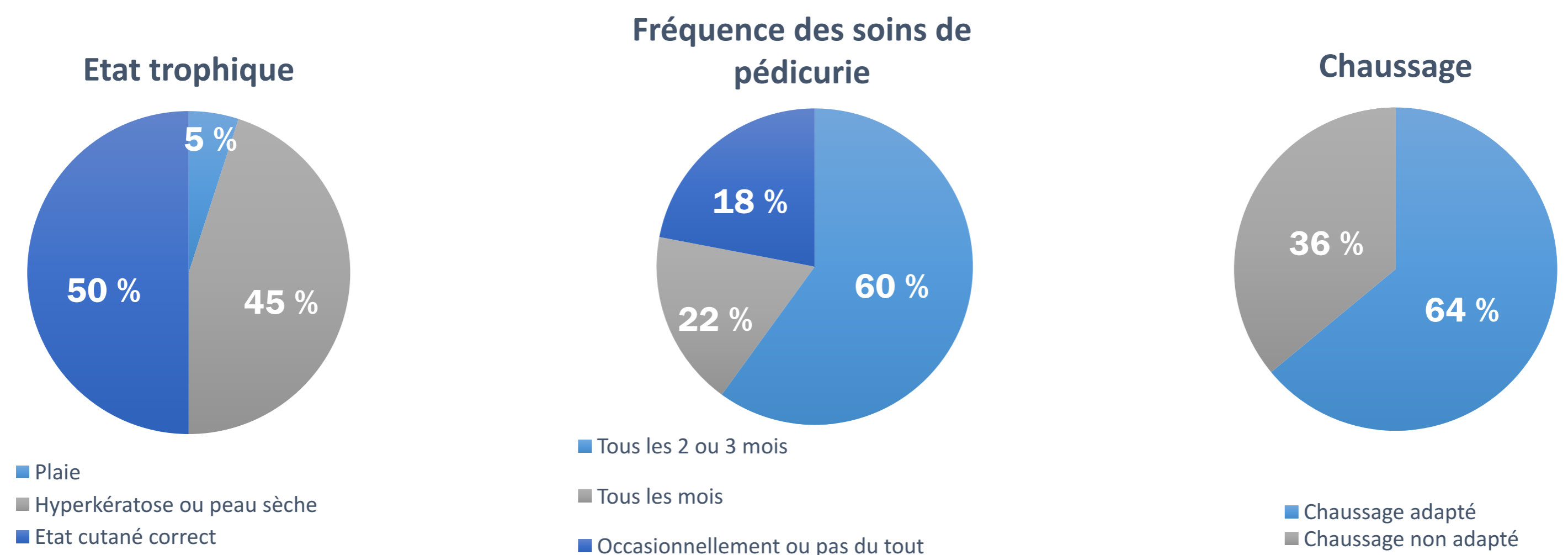
Résultats



Amélioration sensible de l'état trophique

Augmentation du nombre annuel de séances de pédicurie par patient

Meilleure prise en compte du risque podologique par le patient lui-même



Conclusion



Tel qu'il a été mis en place au CHSF, le suivi régulier et systématique des patients ayant eu une plaie du pied permet de prévenir efficacement le risque de récurrence puisque seul **1 des 55 patients (5 %) a présenté une plaie**.

Les professionnels présents réajustent, en temps réel, le chaussage et les orthèses, et affinent les soins de pédicurie et l'entretien quotidien des pieds des patients. L'équipe de l'unité Pied Diabétique du CHSF poursuit en 2018 ses journées « Pieds guéris » qui bénéficient à l'Hôpital, aux soignants et surtout aux patients eux-mêmes.