Partager - Se motiver - Pratiquer
Nouveau programme pour patient diabétique de type 2

Service d'Enseignement Thérapeutique pour Maladies Chroniques
Auteurs : V. Gay, G. Miganne, C. Joly, A. Hsissou, M. Tschopp, Z. Pataky, A. Golay

Contexte

80% des diabétiques ne suivent pas bien leur régime et 50% oublient de prendre leur traitement au moins une à deux fois par semaine.

Les patients diabétiques de type 2 reviennent régulièrement avec les mêmes problématiques, ce qui conduit à une observance thérapeutique variable

Méthodologie

Enquête des besoins effectuée sur 20 questionnaires patients.
Mise en accord en équipe sur le prototype du projet : Colloques, métaplans et travail en groupe.
Réalisation du début du programme de 3 jours : séances éducatives en groupe pour donner du sens à se traiter.
Mise en place de 6 ateliers pratiques encadrés en soirée (de 17 à 19 heures).
Suivi individuel motivationnel sur 12 mois.

Objectifs

Promouvoir la qualité de l'accompagnement des patients diabétiques type 2.
- Expérimentation en groupe de l'activité physique, l'alimentation et la gestion des traitements.
- Former / Accompagner les patients ainsi que les soignants.
- Programme interdisciplinaire alliant prise en charge individuelle et expérimentation en groupe.

Construisons le chemin ensemble

3 jours d'évaluation Multidimensionnelle

Les 3 premiers jours
Compréhension de la problématique.
Sensibilisation aux différents axes de traitement.
Définition d'objectifs / mise en accord.
Accompagnement vers le changement.
trouver un sens a se traiter.

Atelier pratique n°1 Bouger avec plaisir

Atelier pratique n°2 Débusquer les sucres cachés

Atelier pratique n°3 Gérer son stress

Atelier pratique n°4 Gérer les invitations

Atelier pratique n°5 Ressentir les variations des glycémies

Atelier pratique n°6 Prendre soin de ses pieds

Evaluation dès 1 an Forum et Réseaux

La 1ère année

Prestations de groupe	Consultations individuelles
Groupe de 9 patients diabétiques type 2. Soirées de 17h à 19h. Expérimentation et échange sur la pratique. Thèmes prioritaires pour mieux gérer le diabète.	Approfondir la (les) dimansion(s) prioritaire(s). Consolider les changements expérimentés. Patient empowerment. Préparer à une meilleure gestion du diabète et le relai vers un réseau extérieur.

Verbatims des patients

« Les thèmes sont utiles pour mieux gérer mon diabète. »

« Je suis contente, j'ai diminué mon insuline. »

« J'attends les rencontres pratiques avec impatience. »

« Beaucoup de prise de conscience en lien avec la pratique et le diabète. »

« Le suivi m'apporte un garde-fou. »

« Tout est positif ça me redonne l'envie d'être capable. »

Résultats et projets futurs

Transformations observées chez le patient

- Amélioration des éléments de santé.
- Renforcement des ressources et motivation.
- Confiance en soi retrouvée.

Impact du projet sur l'équipe

- Langage commun.
- Mise en place de la consultation.
- Stimulation des soignants.
- Meilleure créativité.
- Travail en réseau.

Perspectives d'avenir

- 2018 : 4 groupes de 9 patients soit un panel de 36 patients.
- Diffusion et complémentarité avec le réseau.
- Patients partenaires.

Hôpitaux Universitaires Genève

contact : valerie.gay@hcuge.ch

Partager - Se motiver - Pratiquer
Diab2+