

(1) IDE d'éducation thérapeutique en diabétologie - (2) cadre de santé - (3) UTEP - (4) service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition, CHRU de Nancy



PARCOURS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR FREESTYLE LIBRE ET RESULTATS

Entre le 1^{er} juin 2017 et le 31 janvier 2018, **141 patients** ont réalisé le parcours complet de 3 séances d'ETP. Ces patients sont à 45,1 % sous pompe à insuline et à 54,9% sous injections. **173 patients** ont suivi partiellement le parcours selon leurs besoins (2 séances) et **210** étaient en cours de parcours. Sur les 141 patients ayant réalisé le parcours complet, 132 ont répondu aux questionnaires lors des 3 temps du parcours. 396 questionnaires ont pu être analysés.

J0 : Attentes des patients par rapport au système

A la question ouverte « Qu'attendez-vous du système ? » Les principales réponses sont à 47,2 % une **amélioration de leur confort de vie**, à 27,9 % une **augmentation du nombre de contrôles**, à 27% un **meilleur équilibre**, et à 23% **ne plus se piquer les doigts**.

J + 1 mois : Bilan après un mois d'essai

- Après 1 mois d'essai on observe une **augmentation significative de la surveillance du glucose** :
 - glycémie capillaire** : 5,5 par jour
 - avec le Freestyle libre** : 11,5 scans par jour
- Les hypoglycémies étant révélées par le système FSL (inférieures à 0,70 g/l), on passe de 11,2 hypoglycémies par mois **RESSENTIES** à 18,2 hypoglycémies par mois **REVELEES** par le système.
- Enfin on observe un **abandon du carnet de glycémie**. On note une baisse de 17,2 % du nombre de patients ayant un carnet à 1 mois (diminution significative qui se poursuivra sur 3 mois). A la fin du parcours un patient sur deux n'a plus de carnet papier.

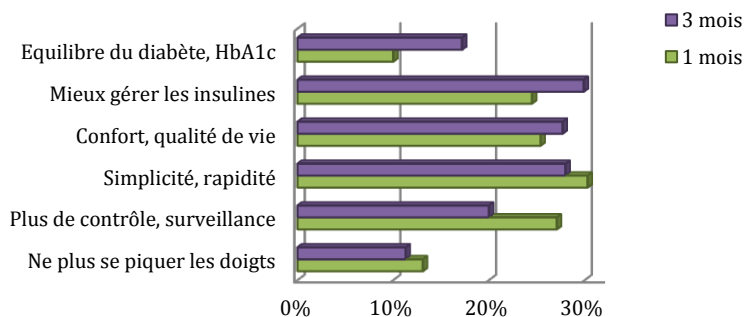
De J+1 mois à J+3 mois : Bilan après 3 mois d'essai

- Presque 100 % des patients trouvent que le système a répondu à leurs attentes et qu'il est facile à utiliser. Cependant 16 % des patients disent avoir eu un problème à la pose du capteur, 8% un problème de tolérance et 10 % avoir été gênés par le regard des autres.
- On observe une **augmentation significative des compétences** : Les patients regardent plus les **événements hypo du lecteur** (+12,3%), ils savent mieux **télécharger leurs données** (+20,2%) et mieux **analyser leurs courbes** (+11,9%)
- On observe une **amélioration de la qualité de vie des patients notamment l'item lié à la douleur de + 8,3 points**. (96 patients ont répondu au questionnaire Duke, score 0-100)
- Les données biologiques**
53 patients seulement ont réalisés en ambulatoire l'**HbA1c** qui avait été prescrite au début du parcours: J0=7,9% (+/- 1,1%) ; J+1 mois=7,6% (+/- 1,1%) ; J+3 mois=7,6% (+/- 0,9%). Ces résultats confirment une amélioration sensible de l'équilibre glycémique. Cependant nous travaillons désormais avec les patients sur le temps passé dans la cible (0,70-1,80 g/l)

Evaluation : 97% des patients satisfaits du parcours

Satisfaction par rapport au parcours (124 questionnaires patients)	Tout à fait d'accord	Pas du tout d'accord	Sans avis
Je suis capable de gérer ma maladie et mes traitements	87,8	1,6	10,6
Les activités correspondaient à ce que je croyais utile pour moi	93,5	0	6,5
J'ai le sentiment que ce qui a été dit pendant les activités va me servir dans ma vie quotidienne	98,2	0	1,8
Je suis globalement satisfait de l'organisation et du déroulement de ces activités de formation	97,3	0	2,7

Apports du Freestyle libre: "Du confort au quotidien ... à la gestion du diabète"



Verbatims : « Ne changez rien », « formation complète et abordable pour tous », « excellent contact social, de belles découvertes humaines », « séances très instructives, informations précises apportées », « merci d'être à la pointe de la technologie, de votre investissement personnel », « grâce au professionnalisme des infirmières je suis autonome avec mon diabète », « ces séances m'ont aidé à adapter mes doses d'insuline en fonction de l'activité physique », « je souhaiterais au moins une séance par an afin de partager et avancer sur le diabète ».

CONCLUSION : La sortie du décret tant attendu par les patients et le remboursement du système Freestyle Libre a provoqué un afflux massif de patients demandeurs de cette nouvelle technologie. Les trois mois d'essai associés à l'éducation thérapeutique personnalisée du patient montrent des effets positifs tant au niveau de la qualité de vie, qu'au niveau de nouvelles compétences (gestion des insulines, de l'alimentation, de l'activité physique). Au bout de 3 mois beaucoup sont demandeurs de nouvelles formations telles que l'insulinothérapie fonctionnelle, ou de nouveaux traitements comme la pompe à insuline.