

**Rapport sur les résultats de la recherche soutenue par l'allocation SFD-ANTADIR de 15 000 euros
obtenue par le Dr LARCHER Sandra et Borel Anne-Laure en 2014 :**

« Impact du chronotype sur l'équilibre glycémique dans le diabète de type 1 : DIAPASOM ».

La bourse SFD/Antadir a permis d'aboutir le projet de recherche prévu.

Le sujet a été tout d'abord introduit par un article de revue dans « diabetes and metabolism » en 2015.

Les résultats ont fait l'objet d'une présentation orale au congrès de la SFD 2015 par le Dr Larcher Sandra.

Les résultats de l'étude ont été publiés dans le journal « European journal of endocrinology » en 2016.

Synthèse des résultats :

80 patients diabétiques de type 1 ont été inclus. Leurs habitudes de sommeil ont été évalués par actimétrie sur 7 jours. Leurs conditions de vie socio-économiques ont été précisément documentées ainsi que leur prise alimentaire. Leur chronotype intrinsèque ont été évalués par la mesure de l'ascension de la mélatonine sur les prélèvements salivaires réalisés au cours d'une soirée.

Les résultats ont montré que parmi les différentes habitudes de sommeil des patients diabétiques de type 1, le social jetlag, se définissant par le décalage entre les horaires de travail des jours libres et les horaires de travail des jours travaillés est l'habitude de sommeil qui impact le plus l'équilibre du diabète chez des patients diabétiques de type 1.

Les autres facteurs associés à l'équilibre du diabète était le tabagisme, le fait d'être célibataire et la consommation d'un en-cas le soir.

Le chronotype intrinsèque ou la contradiction du chronotype intrinsèque par les habitudes de vie n'avaient pas d'impact dans cette étude sur l'équilibre du diabète.

Nous remercions la SFD d'avoir permis ce travail grâce à l'allocation de la bourse SFD/ANTADIR.

Dr Sandra Larcher,

Pr Anne-Laure Borel

